**Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"**

**Форма проведения:** Соревнование.

**Цели и задачи:**

* воспитание патриотизма,
* укрепление здоровья,
* воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
* содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:** гимнастические скамейки, 3 клюшки и 3 шайбы, ракетки для бадминтона, воздушные шары, мешки для прыжков, мячи, контейнеры по количеству семей, мячики маленького диаметра, листы газеты, стаканы, трубочки.

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

**Награждение:**

1.     Победитель награждается медалью, грамотой и призом.

**Ход мероприятия:**

**Звучат фанфары**

**Ведущий**: Сегодня в нашем детском саду необычное событие: разыгрывается главный приз за звание самой спортивной семьи. Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой. Мы очень рады видеть вас на нашем досуге: «Папа, мама, я – спортивная семья!», приурочен к Международному дню Здоровья 7 апреля. Приветствуем наши дружные спортивные семьи!

**Звучит спортивный марш.**

Под аплодисменты появляются команды-участницы, проходят круг почёта и строятся в одну шеренгу у парадной стены.

Представим участников команд наших соревнований.

- Наши любимые **… папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

- Наши незаменимые**… мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

- И, наконец… **дети** *(дети делают шаг вперед* - Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий:**

-Кто же будет оценивать наше соревнование?

-Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

Ухналева Светлана Николаевна- заведующий нашего детского сада

Архипова Ирина Владимировна- старший воспитатель

Бородина Светлана Валерьевна- педагог-психолог

Конкурсы-эстафеты будут оцениваться по балльной системе. Баллы начисляются за правильно и быстро выполненные задания. От 3 до 1

***1 конкурс - ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ*** семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех. Название команды и девиз!

***2 конкурс ЭСТАФЕТА «ДОРОГА В ДЕТСКИЙ САД»*** Папа, ставит ребенка к себе на стопы ног. Мама открывает зонтик и держит его над головами папы и ребенка. Таким образом они идут до ориентира преодолевая полосу препятствий: перешагнуть мягкий модуль, обойти стойки змейкой и обратно по прямой, передать эстафету следующей семье своей команды. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

***3 конкурс «Комбинированная эстафета».***

(Папы с клюшкой и шариком двигаются вперед до фишки и обратно таким же способом, передают эстафету маме, которая СС ракеткой и воздушным шаром, передают эстафету ребенку. Ребенок начинает движение с мячом в руках. Побеждает самая дружная команда).

***4 конкурс «Салют».*** ***Соревнование детей***

По всему залу разбросаны разноцветные шарики, по сигналу, ребенок собирают их в короб, которые держат родители. Собрав все шарики команды поднимают руки вверх.

***5 конкурс «Самый лучший на танцполе» -соревнование родителей.***

(Семейные пары танцуют на развернутой газете под музыку. Музыка останавливается, родители складывают газету пополам – танец продолжается и т.д. Побеждает команда, которая устоит на самом маленьком островке газеты).

***6 конкурс «Ядро Барона Мюнхгаузена».***

Каждый участник команды прыгает до ориентира и обратно с зажатым между коленей мячом.

***7 конкурс « Дружные водохлебы .»***

А сейчас внимание! Заключительное соревновании!

У наших семей есть шанс проявить сплоченность.

Правила игры : мы предлагаем выпить500мл. вкусного сока через соломинку. Пить надо всем членам команды одновременно. Кто быстрее выпьет тот и победитель в этом конкурсе.)

***8 конкурс «Дорога домой»***

Команда стоит за линией старта: ребенок, мама, папа. В руке у капитана «машина» – обруч. Впереди по прямой, стоят 1 стойка- ориентир. По сигналу капитан бежит до ориентира, обегает, по прямой возвращается обратно «забирает в обруч» маму. Мама и папа по бегут до ориентира оббегают и за ребенком. Эстафета заканчивается, когда вся команда пересекает линию финиша.

**Ведущий:**

- Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.

Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья» Слово предоставляется жюри, награждение победителей (фанфары для награждения)

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Спасибо Вам и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Протокол жюри

Спортивный досуг «Папа, мама, я – спортивная семья»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название эстафеты |  |  |  |  |  |
| «Визитная карточка» |  |  |  |  |  |
| «Дорога в детский сад» |  |  |  |  |  |
| «Комбинированная эстафета» |  |  |  |  |  |
| «Салют» |  |  |  |  |  |
| «Самый лучший на танцполе» |  |  |  |  |  |
| «Ядро Барона Мюнхгаузина» |  |  |  |  |  |
| «Дружные водохлебы» |  |  |  |  |  |
| Итого: |  |  |  |  |  |

Шкала оценки:

3 - справились на отлично.

2 - хорошо, но чего-то не хватает.

1 – стоит потренироваться.