Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Северобайкальский Центр развития ребёнка – детский сад « Золотой ключик»

Сценарий спортивного развлечения

в младшей группе

«Здоровая семья – сильная Россия».

Воспитатель: Некрасова Лилия Валерьевна.

«Спортивное развлечение в младшей группе

« Здоровая семья – сильная Россия.».

Цель: создание позитивной обстановки, способствующей развитию физических и социальных навыков у детей, а также укреплению связи и взаимодействия между родителями и детьми через спортивные игры. Формирование основ здорового образа жизни и интереса к физической активности

Задачи:

1. **Развивать физические качества** : выносливость, быстроту, силу, ловкость.

2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности **семьи**.

3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и **семьей**

**Материал : Галстуки для команд ( 2 цвета** Ориентиры для команд, обруч ( по количеству команд) Воздушные шарики для родителей ,корзина с мячами разного цвета, атрибуты для полосы препятствий обручи , тоннель 2 шт

Ход мероприятия

Дети и родители в спортивной форме под фоновую музыку заходят в спортивный зал, выкрикивая речевку «Мы ребята Непоседы нам нужны одни победы»

« Мы за кубок будем драться, ни в какую не сдаваться» Добрый вечер, уважаемые родители! Наш праздник посвящен Дню защитника отечества. И пройдёт под девизом « Здоровая семья – сильная Россия ».

Семья - это крепость. Семья -это радость, душевный покой .Семья –это люди которых мы любим. Семья это мир. Семья – это сила

Ведущий: Добро пожаловать на наш семейный спортивный праздник!

Сегодня мы проведем веселые и увлекательные игры и соревнования!

А сначала, для порядка, Вместе выполним зарядку На разминку выходите, свою ловкость покажите. Начинаем! Музыкальная разминка под песню « Мы пойдем налево – мы пойдем направо »! *Под музыку ведущий выполняет движения, родители и дети повторяют за ним*

Ведущий:

Теперь настало время для соревнований!

**Первый конкурс - «Полоса препятствий»** Участвуют дети,( родители подстраховывают с двух сторон) Ребенок перепрыгивает через лежащий на полу обруч, проползает по тоннелю, родители держат края тоннеля ) далее родители берут ребенка за руки так, чтобы он был посередине и обежав поворотный ориентир в прямом направлении бегут на исходную позицию

**2.Второй конкурс Участвуют папы и мамы ( По желанию)**

**«**Эстафета *«Кенгуру»*.

Воздушный шарик зажимается между ног: прыжки на двух ногах до финиша и обратно. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию».

Ведущая: Молодцы команды,

**Давай те отдохнём и послушаем песню: « Мы солдаты»**

**3Третий конкурс «Меткий стрелок»** Приглашаются дети. (по 1 ребёнку с каждой команды, участвуют все дети).

Перед каждым обруч и разноцветными мячиками от сухого бассейна 4 Шт. попасть в мишень так , чтобы мячик прилип чья команда забросит больше мячей выиграла больше мячей. А теперь родители. Не заступая за ориентир попасть в мишень

Оказывается, все наши папы сильные и быстрые. Молодцы!

Отличная работа!

Нашим спортсменам нужно немного отдохнуть. А пока они набираются сил

**Ребята расскажут папам стихотворение**

Теперь самое время для следующего соревнования –

**3.Четвёртый конкурс «Хитрый жук!»**

Мамы и папы выстраиваются на стартовой линии в ряд- папа, мама, ребенок, расстояние между ними 1 (вытянутая рука) Родители встают ноги на ширине плеч (так, чтобы под ними мог проползти ребенок). По сигналу, ребенок ползет вперед, после того, как он прополз под ногами мамы, мама перебегает вперед, продолжая коридор для движения ребенка, то же делает папа.

Таим образом, чья группа придет к финишу первой считается победителем

Ведущий: Здорово! Молодцы команды, а сейчас и наши ребята станцуют танец, который называется «яблочко» **В честь праздника устроим праздничный салют** Игра «Салют». (Воспитатели выбрасывают цветные шарики из корзины. Дети собирают их, у кого окажется  больше шаров, тот и становится  победителем конкурса. Подсчет шаров проводится совместно с участниками эстафет и болельщика

Так как соревнования у нас семейные, а основой любой семьи считается крепкий дом, предлагаю сыграть в подвижную игру «Найди свой дом »

В заключение проведем общую подвижную игру «Найди свой дом »

Дети встают с родителями «в домики». По звуковому сигналу дети

бегают врассыпную по залу, а затем, когда музыка закончится, должны вернуться в «домик».

Игра повторяется 2-3 раза.

Ведущий:

Как хорошо иметь свой дом,

Уютный, теплый и родной.

Когда смеются дети в нем,

И пахнет вкусною едой.

Когда в нем дружная семья,

И все друг другом дорожат.

И где на место слова я

Все ставят мы на первый ряд.

А сейчас самое время наградить наших участников /называет имена и вручается медальки всем участникам/

Ведущий: Благодарим вас за ваше участие в спортивном празднике

« Здоровая семья – сильная Россия!" Вы доказали, что совместные спортивные игры могут доставить большое удовольствие и взрослым и детям!

Любите! И цените счастье!

Оно рождается в семье,

Что может быть ее дороже

На этой сказочной земле. Всем спасибо