|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЧТО ТАКОЕ СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ?**  Все, что мы знаем о себе и этом мире, нам рассказывают наши органы чувств. Мы получаем информацию через наши сенсорные системы: зрительную, слуховую, тактильную, вкусовую, обонятельную, вестибулярную, проприоцептивную (ощущения своего тела). КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У РЕБЕНКА НАРУШЕНА СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ? Сигналы, поступающие к головному мозгу из разных источников, не трансформируются в адекватный ответ. Ребенок не дает нормальной поведенческой реакции, возникают трудности в общении со сверстниками и играх, гиперактивность, невнимательность, рассеянность, частая смена настроения, возбудимость или заторможенность, плохой сон.  ПЕРВЫЙ ШАГ К РАСКРЫТИЮ ПОТЕНЦИАЛА РЕБЕНКА  Благодаря играм на развитие сенсорных ощущений полученная информация будет лучше обрабатываться мозгом, а значит, у ребенка улучшится качество речи и способность к обучению, саморегуляция и поведение. |  | **Муниципальное бюджетное учреждение**  **дополнительного образования**  **«Социально-образовательный центр»**  **(МБУ ДО «СОЦ»)**  ул. Мира, д.3, р-н Центральный,  г. Норильск, Красноярский край, 663300  Телефон: (3919) 46-81-96  Е-mail: сvr-n@mail.ru  <http://соц-норильск.рф> |  |  |
|  |  |  |
|  | | |
| СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ  Составитель: педагог дополнительного образования Амельченко К.А. |

Норильск, 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ЧТО РЕБЕНОК ПОЛУЧИТ ОТ ЗАНЯТИЙ? Успешность умственного, физического, эстетического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от уровня сенсорного развития детей, т.е. от того, насколько ребенок слышит, видит, осязает окружающее.  Результат успешных занятий по сенсорике – это концентрация и способность выполнять поставленные задачи, улучшение понимания речи, улучшение навыков чтения, письма, счета, а также затрагивается и качественно улучшается самооценка ребенка.  Благодаря нашим занятиям этап включения в образовательный процесс пройдет достаточно успешно и быстро. |  | «Развитие деятельности сенсорных систем – основа развития ребенка». |
|  |  |
| **ПОЧЕМУ ВАЖНО УЛУЧШАТЬ НАВЫКИ СЕНСОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ?**  Дети с расстройством сенсорной интеграции испытывают значительные проблемы с обучением, и если им не помочь, то их способность к успеху в учебе будет существенно снижена этими нарушениями. Кроме того, стресс, вызванный таким состоянием, может привести к тревоге, депрессии или проблемам с поведением. КАК ПРОХОДЯТ НАШИ ЗАНЯТИЯ? На занятиях поэтапно прорабатываем все сенсорные системы. Все проходит в игровой форме, в специально развивающей среде. Все игры, сгруппированные по типам и уровням навыков, помогают развивать сенсорную систему, крупную и мелкую моторику, речевые и коммуникативные способности ребенка, и тем самым создают условия для адаптации в различных ситуациях, в том числе и в школе, и в общении с окружающими людьми**.** | ТОП 5 самых популярных упражнений для развития Сенсорной Интеграции  1. Игры с пластилином, тестом, специальной пеной и т.д. 2. Игры с водой и песком. 3. «Тяжелая работа» (упражнения с утяжеленными предметами, прыжки на батуте, лазанье по канату или шведской стенке, толкание предметов или раскачивание. Детям особенно полезно чувствовать себя «сжатыми», когда на их тело оказывается глубокое давление). 4. Программы для сна (аппараты, производящие звуки природы, белого шума, ароматические лампы, ночники, лава-лампы, пузырьковые трубы, расслабляющая музыка, утяжеленные одеяла, физические нагрузки перед отходом ко сну, вибрирующие матрасы и подушки, спальные мешки). 5. Игры с туннелями и палатками. |
|  |
|  |