**Физкультурный досуг посвящённый Дню Пограничника**

**«У нас граница на замке»**

**для воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет**

***Цель:*** создание условий для реализации двигательной активности детей в соревновательной деятельности; формирование умений детей действовать одной командой, выполнять действия сообща, стремиться к общему результату команды; воспитывать у детей любовь к Родине, уважения к пограничникам, гордости за свою армию и страну.

**ХОД:**

**Инструктор:** 28 мая в России отмечается День пограничника. Пограничник - это ответственная и опасная профессия.

Пограничники стоят на посту, невзирая на снег, холодный ветер, проходят сотни километров вдоль границы, чтобы не один нарушитель не мог пройти незамеченным к нам в страну.

На границе тишина –
Спит спокойно вся страна.
У границы стражи ходят –
Глаз с нее они не сводят.

Пограничники не спят –
От врагов нас всех хранят.
Мы спасибо дружно скажем,
И свою любовь докажем

К тем, кто бережет мундир.
Они каждый – командир.
Пусть обходят вас всех грозы,
Плечи ж украшают звезды!
***Исполняется песня* *«Бравые солдаты»***

**Инструктор:** Чтобы сильным быть всегда,
                             Поможет нам военная игра!
Начинаем состязания - военные соревнования!

Докажем, что на границе все у нас Отличники, и Родина может спать спокойно!

И так представление команд. Попрошу выйти на исходную линию команду
***1 команда – Пехота*** (дети говорят девиз)

Пехота — это класс! Пехота — это сила!

Всегда идет вперед за матушку-Россию!

***2 команда –******Пограничники*** (дети говорят девиз)

Пограничники в дозоре

Вся страна спокойно спит,

Потому что пограничник

Мир и сон ваш сохранит!

**Инструктор:**  Вот вам первое задание.
***Эстафета: «Юный пограничник»***Участники должны обежать кегли, подбежать к стулу, взять бинокль, посмотреть в него, положить обратно на стул и вернуться в команду передав эстафету.

***Эстафета: «Письмо важное возьми, в штаб скорее отнеси»***Задача каждого участника проползти по-пластунски под дугой, оббежать конус, отдать письмо следующему и т.д.

**Инструктор:** Проявите внимание, для вас следующее задание.
***Эстафета: «Склад боеприпасов»***Команды стоят в колонне. По сигналу капитан берёт мячик из корзинки и передать по цепочке на другой конец, последний стоящий в команде, кладёт мячик в корзинку и т.д..
**Инструктор:**А сейчас у нас интеллектуальная разминка. Для разминки предлагаю вам поиграть в игру «Закончи стишок». Я произношу стихотворение, а вы должны сказать недостающее слово.

- Подрасту и вслед за братом,

Тоже буду я солдатом,

Буду помогать ему

Охранять свою (страну)

- Брат сказал: «Не торопись!

Лучше в садике учись!

Будешь ты отличником –

Станешь (пограничником)

- Любой профессии военной

Учиться нужно непременно,

Чтоб быть опорой для страны,

Чтоб в мире не было (войны)

- Ближе к ночи, когда клонит всех ко сну,
Жизнью платите порой за тишину.

И спокойны мы за Родину свою:

 У России вы стоите (на посту!)

**Инструктор:** А сейчас проведем мы наглядный урок:
Кто из вас самый меткий стрелок.
***Эстафета: «Сил своих ты не жалей, целься точно в цель»***Капитан команды берёт «гранату» бросает в макет «танка», и становиться в конец команды, и т.д.
**Инструктор:** Меткие солдаты нашей Армии нужны,
Но девчонки ведь, тоже там важны.
Существует неспроста "Служба красного креста"!
***Эстафета: «Раненому помоги, скорее помощь окажи»***Для дальнейшего состязания позовем на помощь капитанов команд и двух девочек-медсестер. Капитаны будут ранеными бойцом, а медсестры должны их перевязать. Чья команда быстрее справиться с заданием, та команда и победила. На старт, внимание, марш.

**Инструктор:**  ***Эстафета****«****Займи место у границы».***

На границе Российской Федерации расположены специальные обозначения – пограничные столбы. Под музыку вы будете шагать по залу. По сигналу *«Тревога»*, вы должны занять место у границы.(одна команда строиться в шеренгу с одной стороны столба, другая с другой стороны).

**Инструктор:**  А теперь у нас ***игра******«Пограничники и нарушители»*** «Пограничники» встают в круг, поднимают руки - открывают «границу», остальные вбегают и выбегают по сигналу «Граница» руки опускают, оказавшиеся в кругу считаются пойманными.
**Инструктор:** Команды на исходные линии. Наши соревнования посвящённые дню пограничника подошли к концу.
Состязались мы, играли.
Силу, ловкость показали
И у нас победила дружба.

Всем участникам по праву
Рада я вручить медали.
(Награждение участников.)

**Инструктор:**Команды для почётного круга в обход по залу шагом марш.